

On se retrouve

Qu'est-ce que ça représente pour vous, le fait de se retrouver ?

Cette session marque la reprise de G'Smooth, mais aussi le début de quelque chose de nouveau : on se retrouve dans un nouvel espace.

Après une pause, retrouver un lieu, une activité, des personnes ou simplement une habitude peut avoir une signification particulière. Il y a ce que l'on connaît déjà, ce que l'on reconnaît, mais aussi ce qui a changé entre-temps.

Aujourd'hui, le cadre est différent, certaines d'entre vous connaissent déjà G'Smooth, d'autres le découvrent peut-être pour la première fois. Pourtant, nous sommes réunies autour du même espace de partage, de danse et d'expression.



Retrouver sans retrouver exactement la même chose

Se retrouver ne signifie pas forcément revenir exactement là où l'on s'était arrêtée.

Entre deux moments, le contexte peut changer, mais nous aussi. Notre énergie peut être différente, notre rapport à une activité peut évoluer, nos envies peuvent changer, tout comme notre manière de vivre une expérience.

C'est aussi ce qui fait qu'une même chose peut être vécue différemment selon le moment où elle arrive.

Retrouver quelque chose, c'est donc aussi découvrir la manière dont on le retrouve aujourd'hui, sans chercher nécessairement à reproduire ce qui existait avant.

Est-ce qu'il y a quelque chose que tu retrouves aujourd'hui, mais que tu vis différemment qu'avant ?



Ce qui reste malgré le changement

Nos repères ne reposent pas uniquement sur un lieu. Ils peuvent aussi se construire autour d'une ambiance, de personnes, d'habitudes, de sensations ou d'expériences déjà vécues.

C'est ce qui permet de ressentir une forme de continuité, même lorsque certains éléments autour de nous changent.

Pour G'Smooth, les locaux sont nouveaux, mais tout ce qui a été construit jusqu'ici ne disparaît pas avec le changement d'espace. L'histoire, les expériences partagées, l'intention du concept et ce que chacune vient y chercher continuent d'exister.

Et pour celles qui arrivent aujourd'hui, ce nouveau lieu sera justement le point de départ de leurs propres repères au sein de G'Smooth.

Qu'est-ce qui te permet de retrouver tes repères lorsque quelque chose autour de toi change ?



Se retrouver, aussi

Et finalement, se retrouver peut avoir plusieurs sens.

On peut retrouver des personnes, une activité, un lieu, une sensation que l'on aime. Mais on peut aussi retrouver une partie de son quotidien que l'on avait mise en pause : danser, bouger, partager, s'exprimer ou simplement prendre un moment différent dans sa semaine.

Il n'y a pas forcément besoin que ce retour ait une grande signification. Parfois, retrouver quelque chose que l'on apprécie suffit.

Et c'est aussi ce que cette première session représente : on reprend, on découvre ce nouvel espace et surtout, on se retrouve.

Qu'est-ce que tu es contente de retrouver aujourd'hui ?



Conclusion

Cette reprise ouvre un nouveau chapitre pour G'Smooth, dans un nouvel espace, sans effacer tout ce qui existait avant.

Certaines reviennent, certaines arrivent, le lieu change et de nouvelles expériences vont s'y construire.

Alors pour cette première session, pas besoin d'aller chercher beaucoup plus loin : on est simplement contentes de vous retrouver. 